www.GoMentor.dk
support@GoMentor.com
DK: +45 53 73 21 50
UK: +44 (0)20 3191 9050
Man-Tors: 8:30 – 17:30
Fredag: 8:30 – 16:00

Seksuel Aversion

Hovedforskellen mellem seksuel aversion og nedsat eller manglende seksuallyst er at den første indeholder faktisk undgåelse af seksuelle situationer. På samme måde kan tanken om samleje forårsage ekstrem angst eller panikanfald. Lidelsen kan være livslang eller kun vise sig med bestemt partner eller i bestemte situationer, eller i alle situationer med alle partnere. Traumatiske seksuelle oplevelser menes at kan spille en rolle i forhold til fremkomsten af lidelsen. Her hos GoMentor.com, har vi tilknyttet uddannede terapeuter som specialiserer i seksuelle lidelser og som kan hjælpe. Først, her er nogle flere årsager, symptomer og farer ved seksuel aversion.

Årsager til seksuel aversion

Ikke meget vides om det eksakte væsen af denne seksuelle dysfunktion, men traumatiske oplevelser vedrørende seksuelt misbrug synes at være en fælles årsag til dette problems opståen i en persons liv. Andre problemer kan være fysiske af natur. For eksempel kan hormonelle ubalancer være årsagen til forringelse af seksuallyst. Andre mindre årsager til seksuel aversion kan være stress, stofmisbrug eller frygt for graviditet. Uanset den konkrete årsag er der visse tegn som viser sig hos folk med en seksuel dysfunktion.

Symptomer på seksuel aversion

Nogle mennesker har naturligvis perioder i deres liv hvor de ikke har lyst til seksuel aktivitet eller nydelse, men når denne mangel på lyst varer lang tid eller begynder at have alvorlige konsekvenser i en persons liv, kan det være tegn på en seksuel aversion. Hvis angst og andre symptomer forbundet med panikanfald før, under eller endda ved tanken om seksuel aktivitet, kan det tyde på at seksuel aversion er problemet. Ignorering af symptomerne på seksuel dysfunktion vil ikke få dem til at forsvinde og kan endda gøre dem værre.

Behandling for seksuel aversion

Det er vigtigt at håndtere roden af problemet såvel som de symptomer der opstår – både fysiske og psykologiske. Dette er hvorfor man kan få komplet online terapi for seksuel aversion via GoMentor.com. Vi kombinerer uddannede terapeuter, som specialiserer sig i seksuelle lidelser, med online rådgivning som udnytter Internettets informationsmuligheder. Kombinationen af traditionel psykoterapi og moderne teknologi er en god måde at blive behandlet for seksuel aversion, når og hvor dette er behøvet. Et sundt sexliv er del af den menneskelige oplevelse og øger livskvaliteten, hvilket er grunden til at denne behandling er behøvet.

Definition afSeksuel Aversion

Seksuel aversion er undgåelse af seksuel aktivitet som forårsager betydelige parforholdsproblemer. Selv muligheden for samleje kan forårsage panikanfald. Behandlings muligheder inkluderer terapi og rådgivning.

- Undgåelse af seksuel aktivitet
- Frygt, afsky eller væmmelse ved seksuel aktivitet
- Parforholdsproblemer
- Panikanfald når konfronteret med seksuel aktivitet